



PRESENTATION GENERALE

SOMMAIRE :

1. Les « sentiers de grande randonnée »
2. Historique des sentiers de grande randonnée
3. Le balisage des sentiers GR®
4. Les sentiers GR®
 - a) Les itinéraires de grandes liaisons,
 - b) Les itinéraires circulaires,
 - c) Les itinéraires à thème,
 - d) Les randonnées en « boucles »
 - e) Les randonnées en « boucles pour les familles »
5. Carte des sentiers GR®
6. Les topo guides des sentiers GR®
 - a) Présentation générale d'un topo0guide GR®
 - b) Liste des topo guides décrivant les itinéraires
 - c) Modifications éventuelles d'itinéraires
7. Moyens de l'association
8. Pour tout savoir et préparer une randonnée GR®
9. « GR SENTIERS », le périodique des SGR
10. A propos du tourisme pédestre
 - a) La randonnée pédestre en Belgique
 - b) L'équipement de randonnée
 - c) Les sentiers de grande randonnée en Europe
11. Pour plus de renseignements

1. LES SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE



Les sentiers de grande randonnée (en abrégé, « GR®») sont des itinéraires permanents conçus et balisés par l'association du même nom, sous forme d'un trait blanc et un trait rouge superposés. Ils sont destinés au tourisme pédestre. Cette signalisation respecte la nature et jalonne l'itinéraire de façon à apparaître clairement au randonneur, tout en restant discrète dans le paysage. Le balisage blanc et rouge de même que le sigle de l'association sont des marques déposées.

Selon l'article 3 des statuts de l'association, « son but social est de faire connaître, promouvoir, encourager et faciliter le tourisme pédestre ».

L'article 4 précise que l'association « poursuit la réalisation de son but social par tous les moyens adéquats, et notamment par la création et le balisage d'itinéraires touristiques, la diffusion de publications périodiques ou monographiques, l'organisation de réunions, de rassemblements ou d'excursions collectives, la protection de la nature et des sites, ainsi que la défense de la viabilité de tout chemin, sentier ou passage à usage public ou qu'elle désire voir considérer comme tel. [...] ». Un réseau de plus de 5000 km balisé en blanc et rouge parcourt toutes les régions de Wallonie et Bruxelles, vous permettant d'en découvrir les endroits les plus beaux et les plus sauvages. Le balisage est assuré par des équipes de bénévoles coordonnées par des responsables régionaux.

Chaque itinéraire GR®" est identifié par un numéro ou une dénomination (p.ex. le GR 57 "Vallée de l'Ourthe") et s'insère dans le réseau global des sentiers de

grande randonnée. Chaque « GR® » assure une liaison allant jusqu'à 100 ou 200 kilomètres, parfois davantage. Il existe un GR 577. Cela ne signifie pas qu'il existe 577 itinéraires balisés et décrits. L'explication est la suivante : sur le GR 5, est venu se greffer un itinéraire auquel on a attribué le chiffre 57. De même un itinéraire est venu se greffer sur le GR 57 auquel on a attribué le numéro 571, et ainsi de suite...

Le sigle® de l'association La randonnée pédestre sur les "Sentiers de Grande Randonnée" permet de suivre durant plusieurs jours un itinéraire déterminé ou d'en parcourir l'un ou l'autre tronçon lors de balades d'une journée. Chaque sentier GR® est associé à un « topo guide » qui est un livret fournissant un descriptif détaillé, les cartes et toutes informations utiles concernant l'itinéraire suivi.

2. HISTORIQUE DES SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE

Jalonner des itinéraires pédestres de façon simple, efficace, uniforme et peu coûteuse à l'aide de rectangles blancs et rouges superposés? Le principe de créer des sentiers reliant pays et régions, en utilisant ce système de balisage, est né en France vers 1947. En 1959, trois randonneurs liégeois, en vacances sous le soleil de Provence, ont été séduits par l'idée et l'ont importée en Belgique. Avec comme "cordon ombilical" l'ambitieux projet de relier pédestrement la Mer du Nord à la Méditerranée. Le réseau belge des GR® était lancé. Trois ans plus tard, ils avaient réalisé le tronçon belge du célèbre sentier international "Hollande - Méditerranée" (sentier européen « E 2 ») sous la dénomination « GR ®5 ».

Parmi ces créateurs, fondateurs de l'association GR en Belgique, figuraient les frères Lucien et André CAILLOUX. Un nom qui ne s'invente pas pour des concepteurs de sentiers balisés...!

En 1969, les « Sentiers de Grande Randonnée » étaient constitués en ASBL. Parmi les membres fondateurs, figuraient notamment, les frères CAILLOUX, Alain DAWANCE, et des ASBL comme le « Touring Club de Belgique », « la Centrale wallonne des auberges de jeunesse », « Amis de la Nature », ... Actuellement, les « Sentiers de Grande Randonnée » sont en relation suivie avec « la Centrale wallonne des auberges de jeunesse », le réseau « GIWAL » (gîtes de Wallonie), les « Centres d'hébergement en tourisme social », le « CBTJ » (Gîtes d'Étape du Centre Belge du Tourisme des Jeunes), ainsi qu'avec des associations de défense des chemins et sentiers comme « Itinéraires Wallonie » et « sentiers.be ». En 2009, les « Sentiers de Grande Randonnée » ont célébré, comme il se doit, leur jubilé. Les cérémonies et festivités se sont déroulées dans la région de Spa, sur l'itinéraire du mythique GR ®5, là même où les initiateurs des traits blancs et rouges en Belgique ont tracé leurs premières balises. En cette occasion mémorable, une plaque commémorative a été apposée au pied de la tour d'observation de la fagne de Malchamps, à Bérinzenne.

Aujourd'hui, l'asbl SGR (pour : SENTIERS DE GRANDE RANDONNEE) en Wallonie et à Bruxelles, et la vzw GR-PADEN (pour : GROTE ROUTEPADEN) en région flamande, gèrent le réseau GR de Belgique. Toutes variantes et alternatives confondues, cela représente plus de 8.500 km de balises blanche et rouge (plus de 5.000 km en Wallonie et à Bruxelles et 3.500 km en région flamande). De quoi permettre un nombre infini de combinaisons.



HISTOIRE DE LA RANDONNEE

Retour aux origines...

Dans le cadre des 60 ans de votre association nous vous proposons une série de petits articles historiques qui, comme les pièces d'un puzzle qui se complète peu à peu, nous mèneront aux sentiers de grande randonnée tels qu'ils existent en Wallonie de nos jours. Car il y a toujours en toutes choses un AVANT...

Notre propos n'est pas de vous offrir à la lecture une recherche historique fouillée, mais bien de mettre en exergue quelques faits saillants dans l'histoire des sentiers et chemins touristiques de longue distance.

Ces articles sont aussi une porte ouverte à l'enrichissement mutuel car nous souhaiterions, au travers de ceux-ci, que s'instaure un dialogue avec nos lecteurs. Avez-vous des commentaires, des documents à partager (articles, photos, cartes...), des anecdotes, des précisions ou rectifications, n'hésitez pas à nous en faire part. Un corpus de la randonnée en Wallonie pourra ainsi prendre forme et constituer un élément du patrimoine culturel régional car les sentiers sont d'importance dans la « *petite histoire de tous les jours* » !

Les articles proposés reposent en partie sur le travail tenace et inlassable de nos historiens.

Partie 1 – L’Eifelverein

Ce premier article est consacré à une association créée en 1888 dans l’Eifel (Allemagne), l’**Eifelverein**. Elle concerne la Belgique actuelle car n’oublions pas que la section de Malmedy (affiliée dès 1888) ainsi que Burg-Reuland, Ligneuville, Sankt-Vith (affiliés en 1889) faisaient à l’époque partie des divisions administratives « *Cercles (Kreis)* » prussiens de Malmedy - Eupen (annexés à la Belgique en 1919-1920).

Ainsi donc, au 19^e siècle, l’Eifel est une région peu développée et isolée. L’idée germe de créer une association dont l’objectif principal serait de **mettre en valeur et de protéger le patrimoine culturel** (*protection et conservation des monuments, maintien des traditions et coutumes locales*), **touristique** (*développement du tourisme pédestre, valorisation des beautés naturelles*) et de **développer également une forte identité régionale**. Portée par le Dr Adolf Dronke, elle voit le jour le 22 mai 1888 à Bad Bertrich.

Dans sa composante touristique est envisagée, dès 1892, la création d’un réseau de promenades locales balisées, suivant ainsi les réalisations déjà mises en place en Forêt Noire, dans l’Odenwald et dans les Vosges. L’idée d’un balisage en couleur standardisé pour toute la région de l’Eifel est avancée dès 1897.

Sous la présidence du général Karl von Voigt, le projet prend son essor et lors de la réunion de Monschau (Montjoie) de 1899 la nécessité de créer un réseau pédestre balisé standardisé est réaffirmée. C’est en 1900 qu’un plan concret de treize sentiers à grande distance est annoncé dans le bulletin de l’association.

C’est le sentier 8 reliant Aachen (Aix-la-Chapelle) à Trier (Trèves), comptant dès 1904 déjà 163,5 kilomètres, qui concerne plus spécifiquement la Wallonie. En effet, ce tracé passe par Eupen, Malmedy, Sankt-Vith et Ouren. Il faut préciser que l’implantation dans nos actuels Cantons de l’Est, de l’Eifelverein, est très forte avec des sections locales (« *Ortsgruppen* ») à Eupen, Malmedy, Sankt-Vith (Saint-Vith), Büllingen (Bullange), Ligneuville, Elsenborn et Bütgenbach.

À l’époque, l’itinéraire ne suivait pas nécessairement des sentiers ou chemins mais bien souvent des routes rurales, le trafic automobile étant quasi inexistant.

En complément aux treize sentiers structurants, des itinéraires locaux et des liaisons sont progressivement mises en place. L’infrastructure s’étoffe (panneaux explicatifs, poteaux de signalisation, abris...) La communication se développe également grâce à la publication régulière d’une revue (depuis 1900), du guide « *Eifelführer* » et, depuis 1906, du « *Eifelwanderbuch, 180 Tageswanderungen in der Eifel* » publié par un autre pilier de l’association, Hans Hoitz. Ce dernier est également à l’initiative de la création de nombreuses auberges pour écoliers et étudiants entre autres à Eupen, Malmedy et Sankt-Vith.

Le conflit de 1914-1918 porte un coup sévère au réseau et le transfert de territoires à la Belgique pose la question de la restructuration des tracés dans la région. En 1922, la route 8 Aachen - Trier est réaménagée en évitant soigneusement le territoire belge et grand-ducal. Toutefois, les anciennes sections locales subsistent dans la discrétion et entretiennent parfois encore les anciens tracés.

L’itinéraire actuellement nommé « *Matthiasweg (Hauptwanderweg HWW 6)* », long de 232 kilomètres, est le résultat d’une refonte et amélioration complète depuis le second conflit mondial. Le tracé historique subsiste toutefois partiellement au travers du sentier de l’Our actuel reliant Ouren à Vianden et dans les sentiers GR qui parcourent les Cantons de l’Est.

Actuellement, l’**Eifelverein** (« *Association de l’Eifel* ») est une des principales associations de promenade et randonnée en Allemagne. Elle est constituée de 160 groupements locaux (*22 à sa fondation en 1888*) et entretient près de 2 100 km d’itinéraires longue distance et 4 000 km de promenades locales. Elle compte près de 28 000 membres.

Sources documentaires

Portail numérique de Rhénanie-Palatinat DILIBRI (moteur de recherche multilingue – documents en langue originale)

- Revue de l'Eifelverein (version numérisée 1900-1933)

<https://www.dilibri.de/rlb/periodical/titleinfo/178281>

- Versions récentes de la revue

<https://eifelverein.de/index.php/verlag/zeitschrift-die-eifel>

- Eifelkalender (version numérisée 1926-1955)

<https://www.dilibri.de/ubtr/periodical/structure/199065>

Rheinland-Pfälzische Bibliographie (bibliothèque numérique de Rhénanie-Palatinat avec accès à des références d'ouvrages et quelques documents numérisés)

- <https://rpb.lbz-rlp.de/cgi-bin/wwwalleg/maske.pl?db=rpb>

Eifelverein

Historique

- Portal Rheinische Geschichte

<http://www.rheinische-geschichte.lvr.de/Epochen-und-Themen/Themen/125-jahre-eifelverein-%E2%80%93-gegruendet-1888/DE-2086/lido/57d128c3ee8801.70773725>

- Site Trekking.be (*Luc Selleslagh*)

<http://www.trekkings.be/eifelvereinsweg8.html>

- DIE EIFEL – ZUM 100JÄHRIGEN JUBILÄUM DES EIFELVEREINS


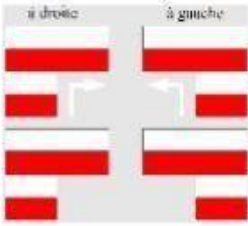


<https://www.eifelverein.de/index.php/eifelverein/t-2/186-die-eifel-zum-100jaehrigen-jubilaem-des-eifelvereins>

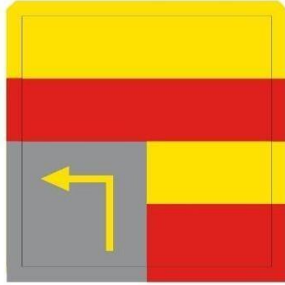
3. LE BALISAGE DES SENTIERS GR®

Les marques blanche et rouge des GR ou jaune et rouge (progressivement pour les tours de pays)® sont peintes sur différents supports, comme les murs, les arbres, les poteaux, etc. Les changements de direction sont annoncés par deux signes superposés (soit quatre traits). L'attention du randonneur est ainsi éveillée et les signes suivants (à gauche ou à droite, selon les cas) détermineront sa nouvelle orientation. Parfois, une croix de Saint André (X) complète la signalisation ; elle signifie qu'il ne faut pas emprunter cette direction.

Les itinéraires sont décrits dans des topo-guides, compléments indispensables pour suivre un itinéraire GR® dans les meilleures conditions.

Résumé du code de balisage blanc et rouge et jaune et rouge :

 <p>BALISE DE CONTINUITÉ</p>	 <p>CHANGEMENT DE DIRECTION</p>
 <p>MAUVAISE DIRECTION</p>	 <p>VARIANTE</p>



Sentiers GR
081/390 615
www.grsentiers.org

GR 12



Sentiers GR
081/390 615
www.grsentiers.org

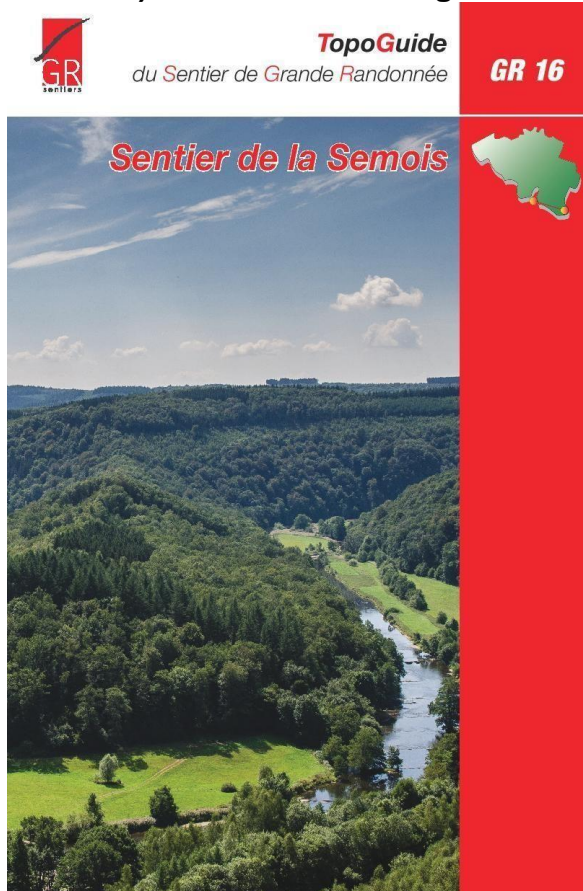
GR 563

3. LES SENTIERS GR®

Quatre types de sentiers ont été définis :

- Les itinéraires linéaires de grandes liaisons,
- Les itinéraires à thème,
- Les randonnées en « boucles »
- Les randonnées en « boucles pour les familles »

a) Avec les GR® de grande liaison,



On peut se rendre de Bruxelles ou de Liège à Paris, de Bruxelles à la Semois, de Bruges à Arlon, de la Campine à l'Ardenne, de Bruxelles à Liège, de Monschau (Montjoie) à Paris et, "last but not least", d'Ostende à... Nice!

Parmi les grands "classiques" internationaux, le GR ® 5 (itinéraire européen E2) relie la Mer du Nord (Rotterdam/Oostende) à la Méditerranée (Nice). En Belgique, il déroule ses 450 km entre Essen (nord d'Antwerpen), Liège, Spa, Stavelot, Vielsalm et Ouren pour poursuivre au Grand Duché de Luxembourg vers Vianden et Diekirch.

Plus proche de nous, le sentier international "Ardenne Eifel" (GR ® 15) décrit une grande boucle allant de l'Eifel allemand au sud de l'Ardenne belge, à la vallée de la Semois. Il côtoie l'itinéraire européen E3, "Bohême Atlantique"®12, de Paris à

Amsterdam entre Rocroi et Bruxelles, via Philippeville et Charleroi, le GR 121 de Bruxelles vers le Pas de Calais

Le GR ®14, venant de Paris par la Brie, la Champagne et l'Ardenne française a été prolongé chez nous jusqu'à Malmedy, afin de permettre une liaison vers l'Est de la Belgique.

D'autres grandes liaisons nationales sont assurées par le GR® 126, de Bruxelles à Membre sur Semois par Namur, Dinant, Houyet et Beauraing; le GR®129 entre la côte et Arlon (de Bruges à Arlon) et le GR 579 de Bruxelles à Liège. Le GR® 412 parcourt la chaîne des terrils de Wallonie, de Bernissart à Blégny en faisant découvrir des paysages insoupçonnés.

b) Itinéraires GR® en « circuits »



Les GR® en circuits ou en boucles sont idéaux pour des séjours où l'on désire découvrir plus en profondeur une région en quelques jours, avec ou sans sac au dos. La plupart de ces GR® forment des circuits de 150 à 300 km.

Le GR® Le GR® 571 parcourt – en une boucle trois "Vallées des Légendes": l'Amblève, la Salm et la Lienne.

Le "Tour du Pays de Herve" est effectué en suivant le GR®563.

Le GR® 56 parcourt entièrement les "Cantons de l'Est".

Les GR® 575 et GR® 576 – regroupés au sein d'un même topo guide sous le nom de « A travers le Condroz », regroupent le "Tour du Condroz liégeois" et le "Tour du Condroz namurois".

Le sentier "Vesdre Hoëgne Helle et Hauts Plateaux" (GR®573) parcourt, dans le bassin de la Vesdre, les trois vallées des rivières précitées ainsi que le plateau qui les abreuve, à savoir les "Hautes Fagnes" près de Botrange.

Le GR®577 ("Tour de la Famenne") permet de s'imprégner de l'atmosphère du pays namurois

La région d'Entre Sambre et Meuse est aussi parcourue par un GR circulaire de découverte, le GR® 125.

Plus à l'Ouest, un "Tour du Hainaut occidental" (GR®123) traverse le parc naturel des Plaines de l'Escaut, la vallée de la Dendre, le pays des Collines et la vallée de l'Escaut.

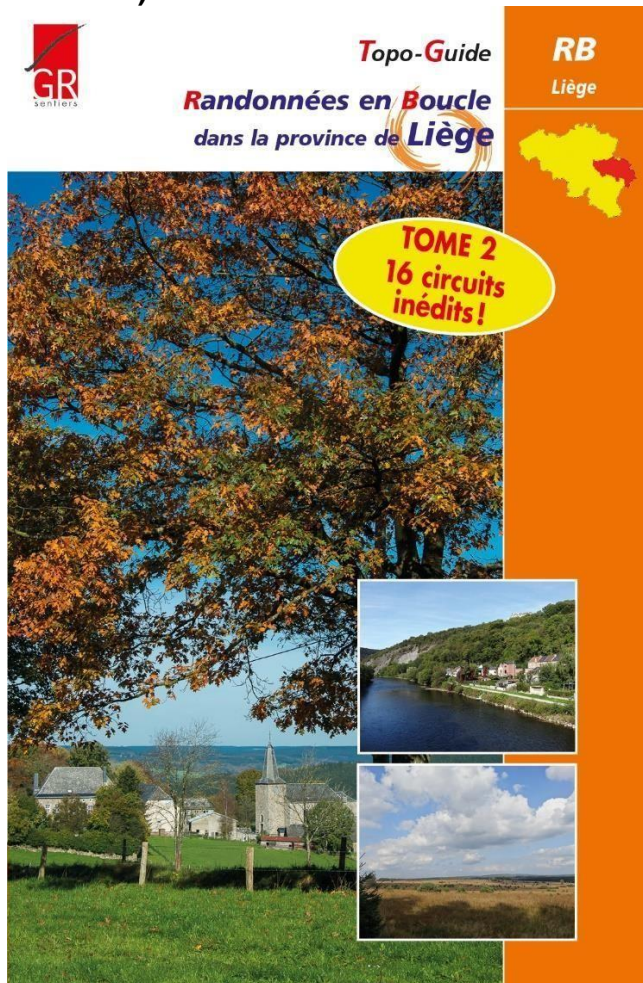
En collaboration avec le Contrat de rivière Vesdre, une série de circuits locaux de 2,4 à 15,6 km sont reliés par les sentiers GR

En collaboration avec le Contrat de rivière Amblève de Comblain à Butgenbach (156 km + 10 boucles)®563 et GR® 573.

c) Les itinéraires à thème

Le GR®412 ou « Sentier des terrils » constitue une illustration des itinéraires à thème. Deux topo guides lui sont consacrés.

c) Les randonnées en boucle

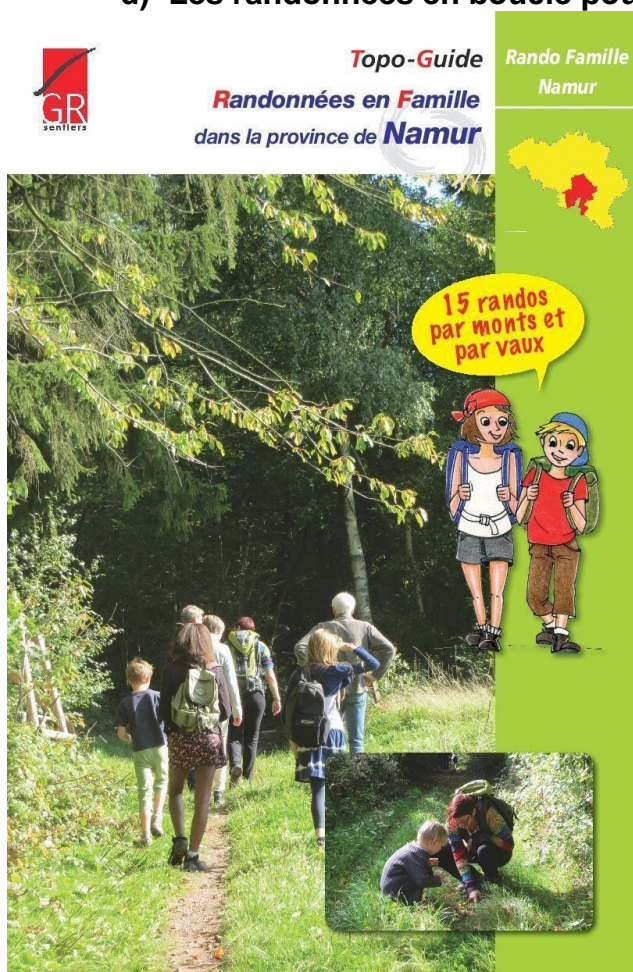


Il n'est pas toujours facile d'organiser une randonnée d'un ou plusieurs jours en ligne en suivant le tracé d'un GR®. Il faut deux voitures (une à chaque bout du parcours) ou avoir la possibilité de revenir au point de départ en bus ou en train. Cette dernière solution limitant naturellement le choix du GR® et de la région où l'on veut randonner. D'où l'idée de créer des topo guides de randonnées en boucle (RB®) à la journée.

Quinze ou trente-deux balades en boucle ont donc été mises au point dans chaque province wallonne et 12 dans la Région bruxelloise et sa périphérie. Les itinéraires se déroulent à la fois sur un tronçon arborant les petites balises blanc et rouge bien connues et sur des sentiers non balisés, mais décrits avec précision. Nous avons conçu des randonnées d'une vingtaine de kilomètres et plus, la plupart offrant cependant des possibilités de raccourci(s).

A mentionner également le topo guide des Randonnées en boucle dans les neuf Parcs naturels de Wallonie

d) Les randonnées en boucle pour les familles



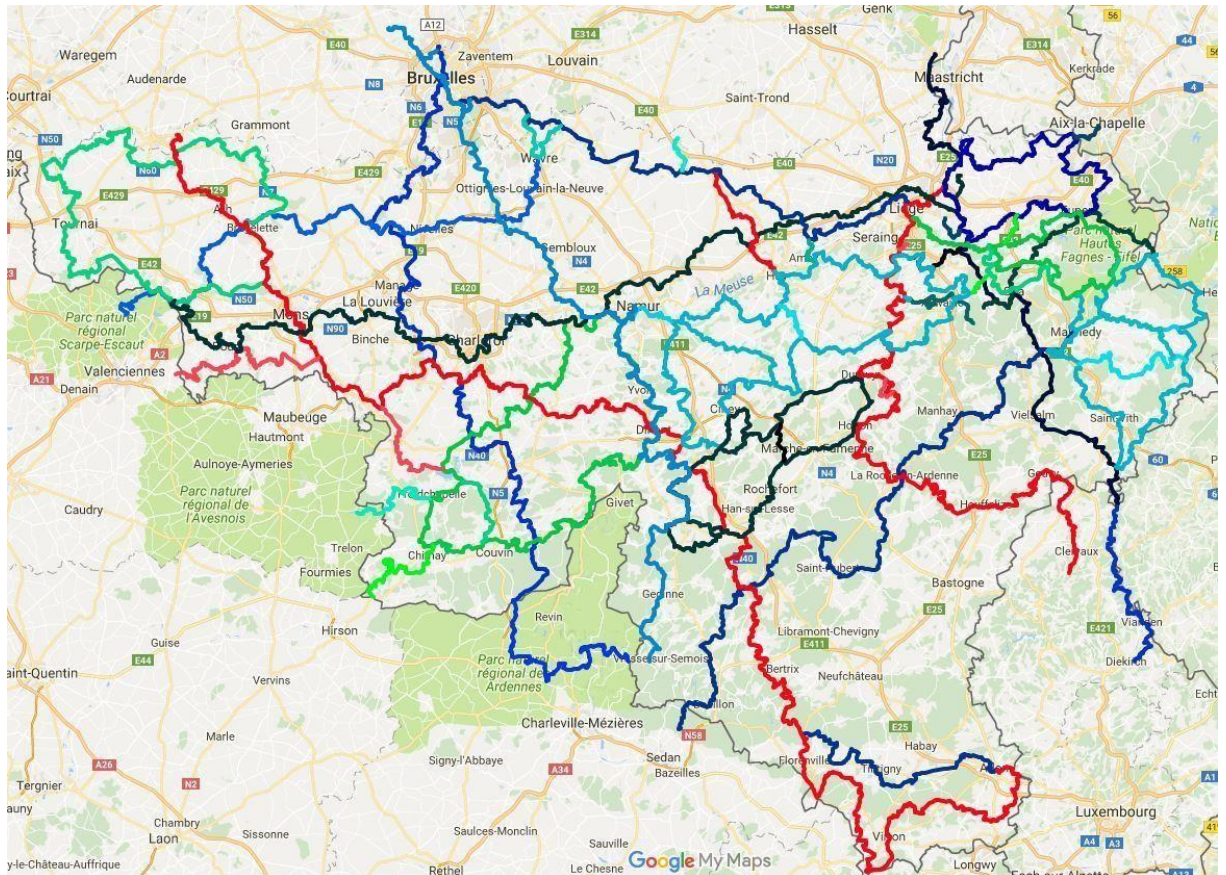
Pour toucher un public plus large et l'initier à la randonnée, le principe des RB®

a été appliqué à un nouveau concept : les « Topo guides de Randonnées en Famille », dédiés aux provinces de Liège, de Namur et de Luxembourg

Chaque topo guide comprend trois volets :

- le descriptif détaillé de 15 randonnées d'une douzaine de kilomètres, se déroulant également en partie sur des tronçons de GR® et en partie sur des tronçons « hors GR® » ;
- pour que le terme « initiation » prenne tout son sens, chaque chapitre comprend une page « verte ». Elle tente de susciter chez les jeunes randonneurs l'intérêt pour les beautés et les curiosités de la nature traversée tout au long des itinéraires ;
- chaque randonnée se termine à proximité d'un centre d'intérêt culturel ou récréatif permettant aux familles de découvrir les richesses du patrimoine culturel wallon ou tout simplement de se détendre après l'effort.

4. CARTE DU RÉSEAU DES SENTIERS GR®



5. LES TOPO-GUIDES DES SENTIERS GR

a) Présentation générale d'un topo-guide GR :

- dans l'introduction, une carte d'ensemble au 1/250.000ème reproduit l'itinéraire complet ;
- le topo guide décrit en détail l'itinéraire et les sites traversés par le GR®, notamment les curiosités naturelles ;
- il reprend des notes d'ordre touristique et historique;
- il donne une foule de renseignements pratiques, comme le ravitaillement, l'hébergement ou les transports publics, etc;
- il fournit une série d'indications techniques (kilométrage, temps de marche, altitudes, coordonnées métriques, numéro de la carte IGN au 1:20.000, ...)
- des reproductions de cartes topographiques (IGN) à l'échelle 1:50.000ème complètent l'ouvrage. Le tracé du GR® y figure en surimpression (trait rouge) ;
- des points de passage mentionnés sur les cartes par des repères numérotés renvoient au corps du texte et permettent au marcheur de se situer exactement sur l'itinéraire, grâce aux coordonnées Lambert ou U TM pour GPS. Les topo guides peuvent être achetés « en ligne » sur le site www.grsentiers.org.

- lors des permanences de l'association, rue Nanon 98, à 5000 Namur 081 39 06 15 - Email: info@grsentiers.org
- Lors des foires /salons auxquels l'association participe.
- dans des magasins de sport et les librairies spécialisées.

b) CARTE IGN 1:300.000 Le réseau GR® belge

c) Modification éventuelles des itinéraires.

Les modifications éventuelles d'itinéraires au cours du temps (mises à jour) sont publiées à la fois dans la revue « GR Sentiers » et sur le site web. En ce qui concerne celui ci, les mises à jour sont reprises dans les pages concernant chaque topo0guide (onglet « Mises à jour »).

6. LES MOYENS DE L'ASSOCIATION

L'asbl « Les Sentiers de Grande Randonnée » assure la création et l'entretien d'itinéraires pédestres en tant qu'acteur spécifique et indépendant dans le développement et la promotion du tourisme. Le fonctionnement de l'association est basé exclusivement sur le bénévolat et ne perçoit aucun subside, L'équilibre budgétaire est atteint grâce aux moyens propres provenant, entre autres, de la vente des guides de randonnée pédestre qu'elle édite.

L'association bénéficie également de l'appui de plusieurs milliers de membres. Le montant de l'affiliation annuelle est maintenu à un niveau "démocratique" et comprend quatre numéros de notre magazine trimestriel "GR SENTIERS".

En outre, les membres peuvent obtenir d'autres avantages détaillés en page 3 de la revue et sur le site Web.

7. POUR TOUT SAVOIR ET PRÉPARER UNE RANDONNÉE GR®

Grâce au balisage, on peut suivre un sentier GR® à n'importe quel moment. Les GR® sont destinés autant à la balade familiale qu'à la randonnée plus sportive d'un ou de plusieurs jours.

Une première information générale, mais déjà précise, sur les itinéraires vous est fournie par la carte du réseau GR®, édité par l'IGN, dont l'échelle est au 1:300.000.

Il est possible de suivre au hasard le balisage blanc et rouge d'un Sentier de Grande Randonnée, ou jaune et rouge pour les Gr de Pays. Au fil du temps, la configuration des lieux peut cependant imposer des changements d'itinéraire. S'aider d'une carte topographique, c'est bien mais pas suffisant puisque les tracés des GR® n'y figurent pas.

Par sentier, les SGR éditent un "topo-guide" qui sert de référence pour une randonnée GR® car il donne toutes les informations complémentaires utiles.

8. « GR SENTIERS », LE MAGAZINE DES SGR



Depuis 1964, les SGR éditent le trimestriel « GR SENTIERS » où, parmi les informations utiles, on peut lire les expériences d'autres randonneurs en Belgique, en Europe et dans le monde, de précieux conseils, des fiches pratiques, des bons plans.

On peut s'abonner en ligne, via le site web de l'association, à n'importe quel moment de l'année. L'affiliation se fait pour un an (365 jours de date à date) et donne droit à quatre numéros du magazine. Le montant de la cotisation (actuellement 18 euros) est à verser au compte BE 45 0012 0287 6889 des SGR ASBL.

Le Magazine « GR SENTIERS » peut être feuilleté en surfant sur le site web de l'association où des numéros récents peuvent être téléchargés.

9. A PROPOS DU TOURISME PÉDESTRE

a) La randonnée pédestre en Belgique

L'attrait de la randonnée pédestre dans un pays de 30.514 Km², avec une population de plus de onze millions d'habitants, soit 360 habitants au kilomètre carré, réside plutôt dans la diversité des villes et villages, dans le nombre de bâtiments anciens et de témoins historiques, dans la richesse de son folklore, dans la beauté et la variété de ses sites boisés, ruraux ou de lande.

Dans le sud du pays, la densité de l'habitat est plus faible et a laissé de vastes étendues dont certaines ont conservé un aspect sauvage. Le profond vallonnement contribue à la variété des paysages et, en conséquence, à la "personnalité" des itinéraires pédestres. Cela va des points culminants comme Botrange et les Hautes Fagnes (694 mètres) aux ondulations souples de la région "Condroz Famenne" et du Pays des Collines, en passant par le charme rural du Pays de Herve et les hauts plateaux de l'Ardenne.

Tous ces paysages sont parsemés de cités pittoresques, au passé riche en histoire, comme Bouillon, Namur, Liège, Rochefort, Tournai, Mons, Dinant,... !

A chaque saison, la nature change; au fil du chemin, on trouve des fermes grouillantes d'activité, des abbayes, des châteaux fortifiés, des ruines évoquant un passé prestigieux... Le contact avec l'habitant complète la découverte et la connaissance d'une région.

Chausser des bottines pour partir en randonnée a une signification profonde. La pratique de la marche permet, de vivre en symbiose avec la nature, de se retrouver soi-même et de retrouver les autres.

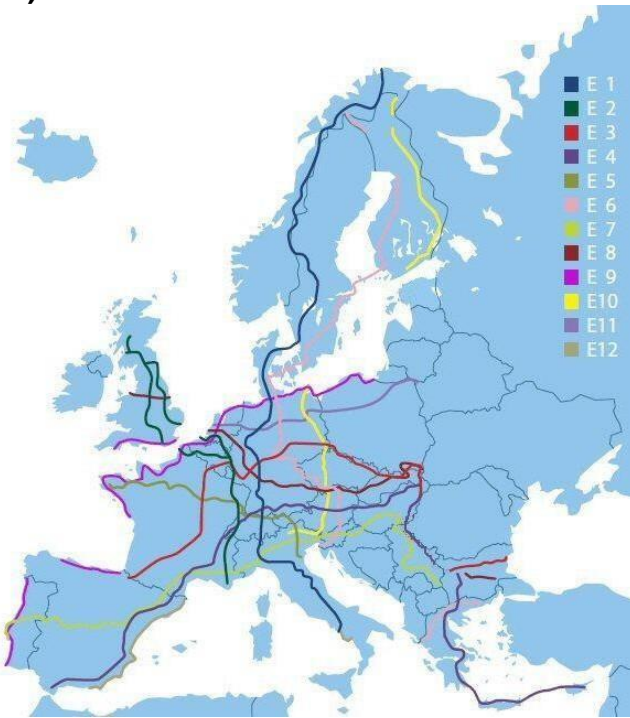
b) L'équipement de randonnée

L'équipement doit être soigneusement préparé. Et sélectionné..., car il faut randonner « léger »... Le climat belge requiert des survêtements protégeant du vent et des intempéries et, aussi..., du soleil. Le contenu du sac à dos sera complété par quelques effets personnels, une gourde et quelques provisions de nourriture.

Pour l'orientation, les cartes topographiques, la boussole et le topo guide GR® complèteront l'équipement de base.

Ainsi, vous serez prêts à apprécier la randonnée sur sentiers GR®

b) Les sentiers de Grande Randonnée en Europe



Les signes blanc et rouge, balisage distinctif des sentiers GR®, couvrent divers pays européens.

En France comme en Belgique francophone, les lettres "GR®" représentent "Grande Randonnée". En Flandre ces initiales signifient "Grote Route", en Espagne "Gran Recorrido" et au Portugal "Gran Rota". Aux Pays Bas, le système blanc et rouge de balisage GR® est utilisé sous l'appellation "L.A.W.", pour "Lange Afstand Wandelpaden". En Italie, le Club Alpin utilise également les couleurs blanche et rouge pour les grands itinéraires pédestres, mais le code de balisage est un peu différent.

L'Europe est ainsi quadrillée par un réseau très complet d'itinéraires pédestres balisés, voués à la longue distance (mais pas nécessairement à de longues étapes, dont le kilométrage est laissé à l'appréciation de chacun).

Du CAP NORD à la SICILE ou de l'IRLANDE au BOSPHORE, douze itinéraires sillonnent l'Europe, pour une distance totale de plus de 50.000 km. Deux des trois itinéraires traversant la Belgique concernent la Wallonie :

E2 Mer du Nord 0 Méditerranée (dénommé « GR®5 » en Belgique) ;

E3 Mer Noire 0 Atlantique (emprunte partiellement en Belgique les GR®151 et GR® 16).

La « Fédération Européenne de Randonnée Pédestre » (F.E.R.P.), fondée en 1976, regroupe actuellement 56 organisations, issues de 28 pays différents et représentant environ 5,4 millions de membres.

Les SGR en sont un des membres fondateurs.

10. POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS



L'association « Les Sentiers de Grande randonnée » asbl est exclusivement composée de bénévoles. Une **permanence** est assurée tous les mardis et vendredis de 10h à 16h, rue Nanon 98 à 5000 – **Namur. Tél.081 39 06 15**
Vous pouvez y adresser toute correspondance, y obtenir des renseignements, ou acheter les topo guides.

Site web de l'association : www.grsentiers.org.

Adresse **courriel** : gr@grsentiers.org