



NOUVEAU TOPO-GUIDE! GRP DU LITTORAL



La côte : l'eau, la plage et la digue, mais bien plus encore !



Entre la gare de La Panne et le centre d'accueil du Zwin, **ce GRP guide le randonneur à travers dunes, bois dunaires, réserves naturelles et parcs**. Vous découvrez les stations balnéaires les plus connues et profitez d'œuvres d'art originales. Et bien sûr, la plage et la mer sont également au rendez-vous. La diversité est au cœur de cette aventure !



La côte, ce n'est pas seulement la mer, la plage et les immeubles à appartements. Nos bénévoles connaissent la région comme leur poche et ont conçu **un itinéraire de randonnée magnifique de 103 km**, dans les moindres détails. Alternance et contrastes en sont le fil conducteur. L'itinéraire est entièrement balisé avec les fameuses balises jaune et rouge.



Le GRP se compose de 4 parties, de 23 à 30 km chacune. Grâce au tram du Littoral vous pouvez facilement raccourcir ou prolonger les étapes selon vos envies. **Le topo-guide** regorge également d'informations passionnantes sur les nombreux lieux, parcs naturels et œuvres d'art rencontrés en chemin.



TOPO-GUIDE EN 4 PARTIES

PARTIE 1 - 30,3 km - De La Panne à Nieuwpoort

La randonnée commence en beauté dans la réserve naturelle du Westhoek. Après un premier aperçu de la mer, les dunes se succèdent et vous traversez le plus haut cordon dunaire de la côte belge.

PARTIE 2 - 24,6 km - DE Nieuwpoort à Ostende

Vous quittez Nieuwpoort en longeant l'Yser. Dunes, digue et plage s'alternent, et avant d'arriver à Ostende vous découvrez le domaine provincial de Raversijde et son histoire de guerre captivante.

DEEL 3 - 22,9 km - D'Ostende à Blankenberge

Vous prenez le ferry et atteignez l'ancienne station balnéaire de De Haan et ses villas Belle Époque. La randonnée continue le long de dunes boisées et de la plage avant d'atteindre Blankenberge.

DEEL 4 - 25,5 km De Blankenberge au Zwin

En passant par le port de Zeebrugge, vous atteignez le centre de Knokke-Heist. Vous traversez les dunes et polders du Zwin, où l'on peut apercevoir de grands herbivores, avant d'aboutir au coeur de sa réserve naturelle.

'Le littoral belge s'étend sur 67 km et est parsemé de quelques zones portuaires et de stations balnéaires urbaines fortement développées. À première vue, cela ne semble pas très invitant pour une randonnée de plusieurs jours !', dit Bart De Ruytter, coordinateur du GRP du Littoral.

'Mais nos bénévoles connaissent la côte comme personne d'autre et ont élaboré un magnifique itinéraire de randonnée. Avec ce guide topographique en main, vous découvrirez sans aucun doute de nombreux endroits pittoresques'.

SENTIER CÔTIER LE PLUS LONG AU MONDE

Cous sommes fiers que le GRP du Littoral fasse partie du **sentier côtier européen E9**. Ce sentier côtier, le plus long au monde, est une initiative de la European Hiking Federation.

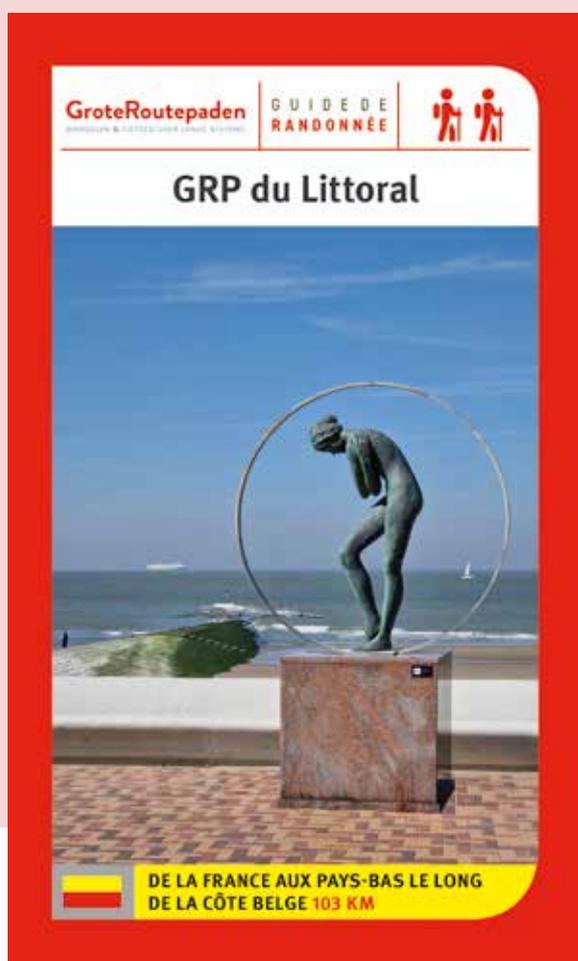
Le sentier E9 longe l'océan Atlantique, la mer du Nord et la mer Baltique : de Tarifa en Espagne jusqu'à Tallinn en Estonie. Cet itinéraire s'étend **sur 9 890 km** et traverse le Portugal, l'Espagne, la France, le Royaume-Uni, la Belgique, les Pays-Bas, l'Allemagne, la Pologne, la Lituanie, la Lettonie et l'Estonie.





-  Les sentiers GR sont des itinéraires balisés de randonnée de longue distance. Ce ne sont pas toujours les routes les plus rapides entre A et B, mais bien les plus attrayantes.
-  Les sentiers GR vous conduisent à travers des paysages magnifiques et des lieux d'une rare beauté. Vous marchez autant que possible sur des sentiers et routes non pavés. Une randonnée sur une GR vous fait découvrir des régions et des lieux que vous ne visiteriez peut-être pas autrement.
-  L'asbl Grote Routepaden existe depuis 1977 et s'occupe de la conception, du balisage, de la description et de la promotion des itinéraires GR en Flandre.

www.groteroutepaden.be



LE TOPO-GUIDE

Notre topo-guide divise l'itinéraire en 4 parties, que vous pouvez raccourcir ou prolonger à votre guise grâce au tram du Littoral.

Le guide contient des cartes, des tableaux de distances et une mine d'informations sur la nature, l'histoire et les lieux remarquables rencontrés en chemin.

Il est disponible dans notre [webshop](#) et dans les meilleures librairies.

Retrouvez plus de [photos du GRP DU LITTORAL ICI](#).

Vous souhaitez plus d'info:

karen.depooter@groteroutepaden.be
of 0487 25 22 83